

**ANALISIS EFEKTIVITAS ORLISTAT TERHADAP PENURUNAN BERAT
BADAN PADA PENDERITA OBESITAS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh:

Hafid Adi Nugroho

J500170007

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
ANALISIS EFEKTIVITAS ORLISTAT TERHADAP PENURUNAN
BERAT BADAN PADA PENDERITA OBESITAS

Yang diajukan oleh:

Hafid Adi Nugroho

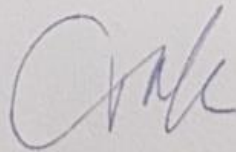
J500170007

Telah disetujui oleh pembimbing skripsi

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, 21-01-2021

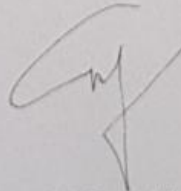
Pembimbing Skripsi



dr. Devi Usdiana Rosyidah, M.Sc

NIK.1242

Kepala Biro Skripsi



dr. Nur Mahmudah, M.Sc

NIK.1769

HALAMAN PENGESAHAN
ANALISIS EFEKTIVITAS ORLISTAT TERHADAP PENURUNAN
BERAT BADAN PADA PENDERITA OBESITAS

Yang diajukan oleh:

Hafid Adi Nugroho

J500170007

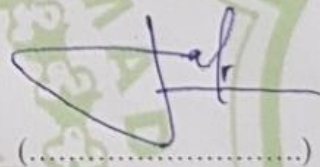
Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Rabu, 10 Februari 2021

Ketua Penguji

Nama : dr. Safari Wahyu Jatmiko, M. Si. Med.

NIK : 1362



(.....)

Anggota Penguji

Nama : dr. Nida Faradisa Fauziyah, MMR.

NIK : 1975

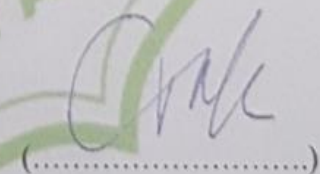


(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Devi Usdiana Rosyidah, M.Sc.

NIK : 1242



(.....)

Dekan FK UMS



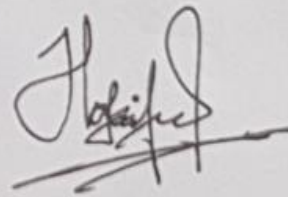
Prof. DR. dr. Em Sutrisna, M.Kes.

NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan karya asli penulis dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka

Surakarta, 21 Januari 2021



Hafid Adi Nugroho

J500170007

MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ إِنَّ اللَّهَ لَغَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut
untuk kebaikan dirinya sendiri” (QS. Al-Ankabut : 6)

يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ فَلَا تَغُرَّنَّكُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا وَلَا يَغُرَّنَّكُم بِاللَّهِ الْغُرُورُ

“Hai manusia, sesungguhnya janji Allah adalah benar, maka janganlah sekali-kali
kehidupan dunia memperdayakan kamu” (QS. Fathir : 5)

وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ

Dan Allah bersama orang-orang yang sabar” (QS. Al-Anfal : 66)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillahil'alam, saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Analisis Efektivitas Orlistat Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Penderita Obesitas” Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan hormat, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. dr. EM Sutrisna, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Nur Mahmudah, M. Sc., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Devi Usdiana Rosyidah, M. Sc., selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah berkenan untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan, motivasi bagi penulis.
4. dr. Safari Wahyu, M. Si. Med., selaku penguji yang telah berkenan menguji sekaligus memberikan masukan, nasehat, saran dan bimbingan bagi penulis.
5. dr. Nida Faradisa, MMR., selaku penguji yang telah berkenan menguji sekaligus memberikan masukan, nasehat, saran dan bimbingan bagi penulis.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Ngatinah (Ibu), Achyadi (Ayah) dan seluruh keluarga besar yang sangat saya cintai dan sangat saya sayangi, terima kasih atas segala kasih sayang, kesabaran, perhatian, doa, semangat, motivasi dan dukungan yang selalu mengalir setiap saat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman sejawat Avicenna 2017 yang menjadi semangat dan motivasi bagi penulis baik langsung maupun tidak langsung.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendoakan penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi kita semua khususnya di bidang kedokteran.

Surakarta, 21 Januari 2021



Hafid Adi Nugroho

J500170007

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Orlistat.....	5
2. Obesitas	6
B. Kerangka Teori.....	9
C. Hipotesis.....	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	11
A. Desain Penelitian.....	11
B. Tempat dan Waktu Penelitian	11
C. Teknik Sampling	11

D. Analisis Data	12
E. Kriteria Restriksi	12
F. Langkah Penelitian.....	12
G. Variabel Penelitian	13
H. Definisi Operasional.....	13
I. Jadwal Penelitian	14
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	15
A. Hasil Penelitian	15
B. Pembahasan.....	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
Lampiran	31

Daftar Tabel

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	14
Tabel 2. Hasil Penelitian	17

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Teori.....	9
Gambar 2. Strategi Pencarian Literatur.....	13
Gambar 3. Alur Pencarian Artikel	15

ABSTRAK

ANALISIS EFEKTIVITAS ORLISTAT TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA PENDERITA OBESITAS

Hafid Adi Nugroho, Safari Wahyu Jatmiko, Nida Faradisa Fauziyah, Devi
Usdiana Rosyidah

Fakultas Kedokteran Universtas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang : Obesitas adalah penumpukan lemak berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan energi (*energi intake*) dengan energi yang digunakan (*energi expenditure*) dalam waktu lama. Indonesia termasuk negara dengan jumlah penderita obesitas relatif tinggi, baik pada dewasa, remaja maupun anak. Orlistat ditengarai mampu menjadi salah satu obat terapi obesitas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektifitas orlistat terhadap penurunan berat badan pada penderita obesitas.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dan sampel penelitian didapatkan dari pencarian menggunakan database *pubmed*, *springer link*, dan *science direct*.

Hasil : Terdapat 3.178 artikel kemudian diekskusi sesuai kriteria restriksi didapatkan enam artikel yang akan *direview*. Analisis enam artikel dari intervensi beberapa subjek didapatkan kelompok metformin rata-rata turun 2,1kg, kelompok diet rata-rata turun 4kg dan kelompok orlistat rata-rata turun 5,5kg dalam waktu tiga bulan sedangkan kelompok sibutramin rata-rata turun 3,28kg dalam waktu enam bulan. Terdapat tiga artikel membandingkan antara orlistat dengan plasebo dimana salah satunya didapatkan hasil kelompok orlistat turun 6,82kg sedangkan kelompok plasebo turun 3,50kg dalam waktu enam bulan. Semua artikel yang *direview* terdapat perbaikan klinis yang baik pada penderita obesitas dengan pemberian orlistat.

Kesimpulan : Orlistat yang diberikan pada kasus obesitas memberikan perbaikan klinis berupa penurunan berat badan.

Kata kunci : Obesitas, Orlistat, Penurunan berat badan.

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF ORLISTAT ON WEIGHT LOSS IN OBESE PATIENTS

Hafid Adi Nugroho, Safari Wahyu Jatmiko, Nida Faradisa Fauziyah, Devi Usdiana Rosyidah

Faculty of Medicine Muhammadiyah Surakarta University

Background : Obesity is accumulation of excess fat due to an imbalance of energy intake with the energy use for a long time. Indonesia is a country with a relatively high number of obese sufferers, both in adults, adolescents and children. Orlistat is suspected to be one of the drugs for treating obesity.

Objective : This study aims to analyze the effectiveness of orlistat on weight loss in obese patients.

Method : Literature review method and the research sample was obtained from a search using the pubmed database, Springer link, and science direct.

Result : There were 3,178 articles then excluded restriction criteria, six articles were reviewed. Analysis six articles from the intervention of several subjects found that metformin group decreased by 2.1kg , diet group decreased by 4 kg and orlistat group decreased 5.5kg in three months, while sibutramin group decreased 3.28kg in six months. There are three articles comparing orlistat with placebo, one of which shows that orlistat group lost 6.82kg while placebo group lost 3.50kg within six months. All articles reviewed showed good clinical improvement in obese people with orlistat administration.

Conclusion : Orlistat given in obesity cases provides clinical improvement in the form of weight loss.

Keyword : Obesity, Orlistat, Weight loss.